**Рекомендации населению по безопасному отдыху на водоемах**

            Находясь на реке или озере с целью рыбалки, купания, туризма, нужно быть внимательным и осторожным и всегда помнить о том, что **опасность падения в воду существует всегда**.

           Чтобы избежать трагедии, **необходимо**:

           Всегда надевать спасательный жилет.

           Поддерживать порядок в лодке: все снасти, спасательные средства и другие принадлежности должны находиться строго на своих местах, чтобы не мешать рыболову, не вынуждать его выполнять опасные маневры при передвижении по лодке.

           Перед выходом на воду обязательно следить за прогнозом погоды, сообщениями о силе ветра и штормовыми предупреждениями.

           Обязательно сообщать своим родным и близким о предполагаемом маршруте и времени возвращения.

           Проверять наполненность бензобака, состояние весел и уключин, наличие спасательных средств.

           Иметь при себе работающий, заряженный мобильный телефон, желательно – дополнительную аккумуляторную батарею.

           Осознавать, что лица, употребляющие алкоголь до или во время поездки на лодке, подвергают себя и окружающих опасности.

           Быть осторожным при опускании и поднимании грузов. Помнить, что лодка сильно кренится в сторону груза, может зачерпнуть воду и даже перевернуться.

           Не перегружать лодку сверх установленной нормы.

           Проявлять особую осторожность при рыбалке с надувных лодок, поскольку такие плавсредства являются крайне неустойчивыми. В них очень легко потерять равновесие. Небезопасно даже перегибаться за борт, не говоря уже о том, что в них нельзя вставать в полный рост. Нужно также учитывать, что дно и борта таких лодок легко прокалываются об затопленные коряги, острые камни или при подъеме якоря. Более того, надувная лодка в буквальном смысле может взорваться, особенно если она туго накачана в жаркую погоду.

**Что делать, если лодка опрокинулась?**

           При аварии лодка сначала ложится на бок, а затем переворачивается вверх дном. Не пытайтесь забраться на опрокинутую лодку, она неустойчива и может снова перевернуться, при этом ударив или накрыв вас. Ухватившись за корму или нос лодки, работая ногами, нужно постараться направить ее на мелкое место.

**При возникновении происшествия или чрезвычайной ситуации необходимо срочно вызвать службу спасения по телефону «112»!**